



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

INTRODUÇÃO

2020 foi um ano atípico para o Esporte, ou melhor para o Mundo, e principalmente para o seres humanos que enfrentaram uma pandemia jamais vista e vivida , a pandemia do COVID-19.

A pandemia da COVID-19, como sabemos, desatou não apenas uma crise sanitária senão também uma crise social e econômica global, da qual o esporte, a atividade física e a educação física, foram particularmente atingidas. Como consequência do momento que vive a humanidade, eventos esportivos nacionais e internacionais tiveram que ser suspensos. Em muitos países da Ibero-América as atividades esportivas dos cidadãos foram restritas, por momentos alguns centros esportivos foram adaptados, como hospitais improvisados e, vários atletas e pessoal técnico esportivo perderam seus empregos.

Seguindo as indicações do Ministério da Saúde e pensando, é claro, na saúde das nossas atletas e profissionais, nós do Barueri Volleyball Club mantivemos nossos Centros de Treinamentos fechados nos períodos indicados e os treinamentos aconteceram a distância neste período, garantindo assim continuidade no trabalho proposto para o ano porém adaptado à esse terrível contratempo.

EQUIPES DE BASE
ENGAJAMENTO SOCIAL



SUB 21/19/17

INCLUSÃO SOCIAL

A história do esporte no Brasil é repleta de casos de superação. E não poderia ser diferente. Em um país onde a desigualdade é uma das mais acentuada no mundo, o esporte se apresenta como um mecanismo de inclusão social que ameniza as mazelas que assolam a nossa sociedade atual.

A inclusão social proporcionada pelo esporte contempla também as pessoas de baixa renda, que enxergam nas práticas esportivas um caminho para a melhoria de sua qualidade de vida.

Além do aperfeiçoamento para o esporte contribuimos para a **sociedade**, formando **cidadãos melhores para o mundo** e não somente atletas de voleibol, dando a oportunidade para que estas **jovens mulheres transformem suas vidas** e de suas famílias, com **estudo, formação de caráter, valores éticos, morais**, bem como um **direcionamento profissional**, se não para o vôlei futuramente, para uma carreira de sucesso.



EQUIPES DE BASE

3 CATEGORIAS
SUB 17, SUB 19 e SUB 21



36 ATLETAS IMPACTADAS ENTRE 14 E 21 ANOS



**ACOMPANHAMENTO TÉCNICO, TÁTICO,
NUTRICIONAL, PSICOLÓGICO, MÉDICO E EDUCACIONAL**



**MORADIA E ALIMENTAÇÃO PARA ATLETAS DE
FORA DO ESTADO DE SP (17 atletas)**

EQUIPES DE BASE

ATLETAS SUB 17

Ana Carolina Wey Hacker

Anna Luiza Carvalho Maccarone

Anna Luiza Graf Rocha

Ana Luiza Gumiero Morbi

Beatriz Lopes Marinho

Giovanna Marinho de Paula N. da Silva

Giovana Akemi Yoshimi

Giovana Souza Rodrigues

Isabelle de Cassia Beca Venâncio

Louise Sauron Borrego

Luiza Gomes Stephano

Luzia da Silva Nesso

Maria Eduarda Rabelo Costa de Barros

Maria Eduarda Teixeira Dias

Rafaella Lemos Grillo

Rafaella Vilches Vieira

Stella Rodrigues Barbosa

COMISSÃO TÉCNICA E ADMINISTRATIVO

Alexandre dos Santos Gomes Assistente Técnico

Daniel Hideki Kan Fisioterapeuta

Eduardo Fernando Cianci Gomes Preparador Físico

Fabio Rafael Simplicio Treinador

Fernando Alves Fernandes Coordenador de Esportes

Fabiana Pereira Leite Assistente Administrativo

ATLETAS SUB 19

Carolina Grossi de Souza Santos

Danielly Faria Fernandes de Oliveira

Gabriela Carneiro de Souza

Gabrielly Dalessandro Macedo

Ingrid Nicoleti Foltran

Kamili Oliveira Silva

Maria Luiza Barreis de Araujo

Maria Renata Conti Tamburu

Sabrina Nogueira da Silva

Vitoria Mallmann Parise

ATLETAS SUB 21

Anna Carolina Dombroski de Sousa

Cauane de Melo Queiroz

Daniela Seibt

Jheovana Emanuele Sebastião

Kenya Malachias

Kisy Cesário do Nascimento

Larissa Besen

Moara da Silva Santos

Vitoria Heloísa Justi

PLANEJAMENTO

PREPARAÇÃO FÍSICA

Periodização 1º semestre 2020

Voleibol Feminino - Categorias SUB 17/ SUB 19 / SUB 21

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho
Folga					
Avaliações					
1º trimestre					
Mobilidade					
Coordenação Motora					
Tarefas Multiplanares					
Base Aeróbia					
Resistência Muscular					
Força Muscular					
Potência Anaeróbia					
Salto					

METAS

METAS QUALITATIVAS

- **META 1** – Aprimorar o aspecto físico/motor das atletas.
- **Indicador** – Testes físicos para determinar níveis de velocidade, agilidade (teste do quadrado), outros.
- **Instrumento de verificação** – Relatório do preparador físico do projeto. Foram medidos níveis do início do projeto porém no final do ano não foi possível devido a pandemia do COVID-19.

Justificativa – Relatório do Preparador Físico (Eduardo Cianci)

Segue abaixo Planilhas de Avaliações Físicas (somente fase inicial), Plano Técnico / Tático e Treinamentos das atletas.

- **Avaliação Física**

Avaliação Física - Temporada 2020

SUB 19 e SUB 21 - Voleibol feminino

ATLETA	Peso	Altura	Coxa	Quadril	Abdomem	Alcance Bloqueio	Salto com contra movimento	Salto movimento de ataque
Anna Carolina Dombroski	73,5	1,71	57	101	81			
Carolina Grossi								
Cauane de Melo	61,5	1,55	53	94	75			
Daniela Seibt								
Gabriela Carneiro	78	1,82	58	107	88			
Gabrielly Dalessandro	77,5	1,74	56	107	87			
Ingridy Nicoletti								
Jeovana Emanuelle								
Kamili Oliveira	60	1,84	49	92	69			
Kenya Malachias								
Kisy Nascimento								
Larissa Besen								
Maria Luiza Barreis	58	1,71	52	92	75			
Maria Renata Tamburu	62,5	1,67	52	97	78			
Moara Silva								
Sabrina Nogueira	54	1,55	53	92	71			
Victoria Justi	90	1,92	55	103	99			
Vitoria Parise	67,5	1,78	53	98	77			

Exemplo de planilha desenvolvida pelo preparador físico

METAS

METAS QUANTITATIVAS

META 2 – Promover a integração entre as diferentes categorias que compõem a base do Barueri Volleyball Club.

Indicador – Convívio entre atletas de diferentes categorias.

Instrumento de Verificação – Relatório emitido pelo treinador da categoria de base.

JUSTIFICATIVA DE NÃO PARTICIPAÇÃO

CAMPEONATO ESTADUAL

(Federação Paulista de Volleyball)

Período Maio/2020 a Dezembro/2020

- **Sub 19- série ouro**
- **Sub 21 – série prata**

Em virtude da pandemia do COVID-19, o Barueri Volleyball Club primou pela saúde de suas atletas e membros de suas comissões técnicas, optando assim por permanecerem todos em quarentena desde as ordens de lockdown dos Órgãos Públicos do Estado e Ministério da Saúde, em março de 2020 até dezembro do mesmo ano, impendido assim de disputarmos qualquer campeonato proposto por qualquer entidade da modalidade.

Vale lembrar que continuamos cumprindo com nossas obrigações contratuais com todas as atletas e membros de nossas comissões técnicas, inclusive dando às nossas atletas todo o suporte online de treinamento possível, conforme fotos deste relatório.

FOTOS DAS ATIVIDADES NO CT



PROGRAMA DE TREINAMENTO

- Programa de Treino Físico – Individual (para casa)

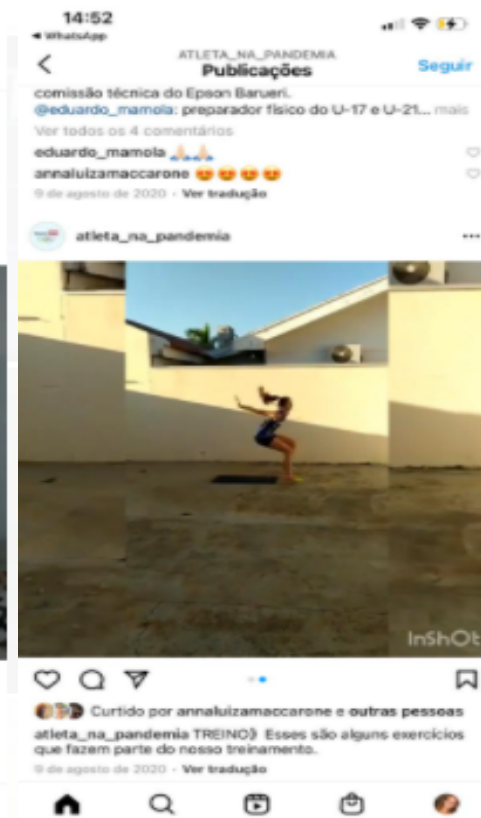
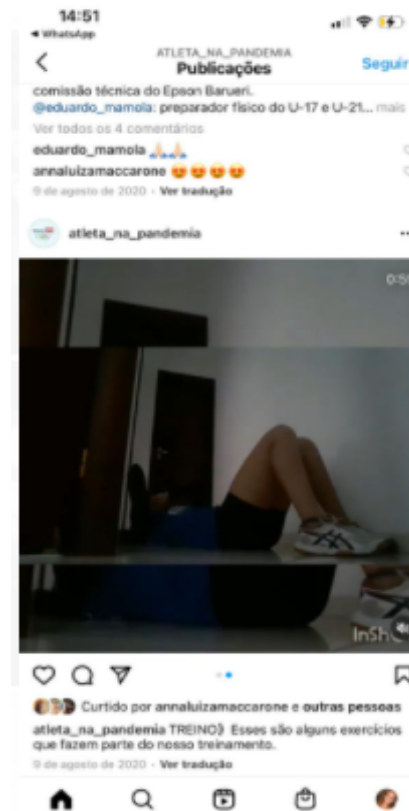
Voleibol Feminino - Categoria de Base (Sub 17 / Sub 19 / Sub 21)

Treino Físico: realizar em casa

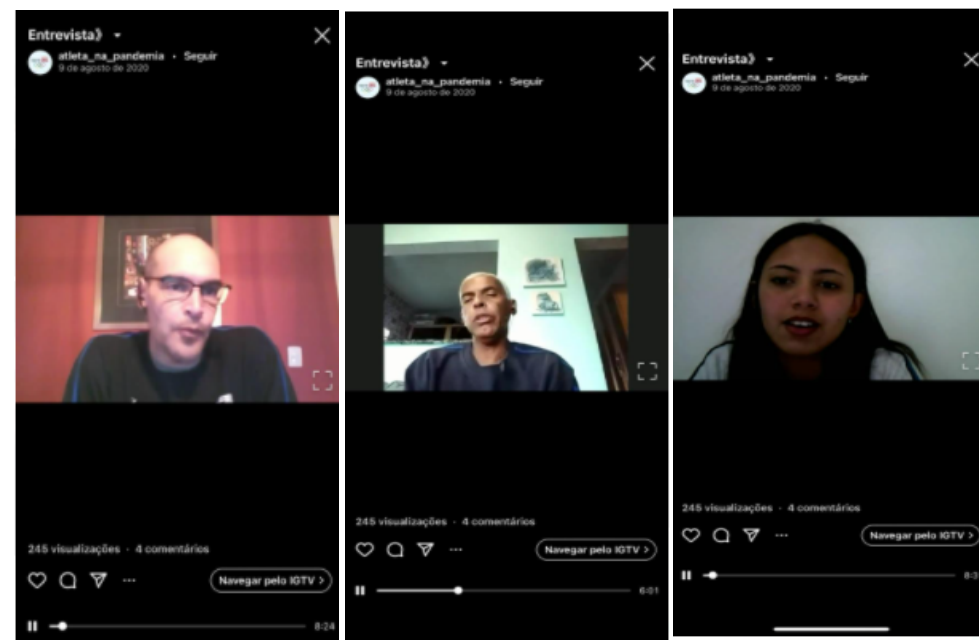
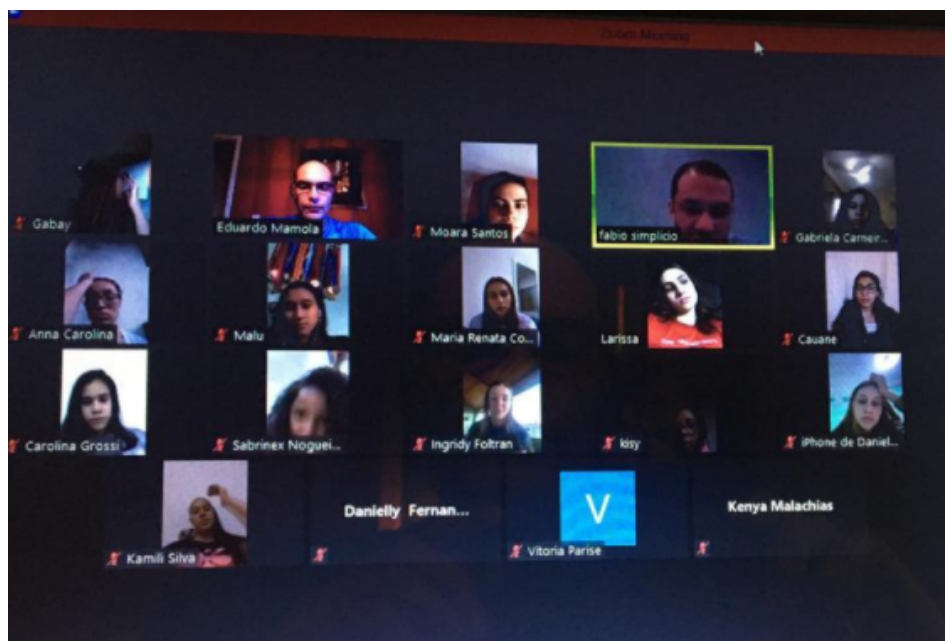
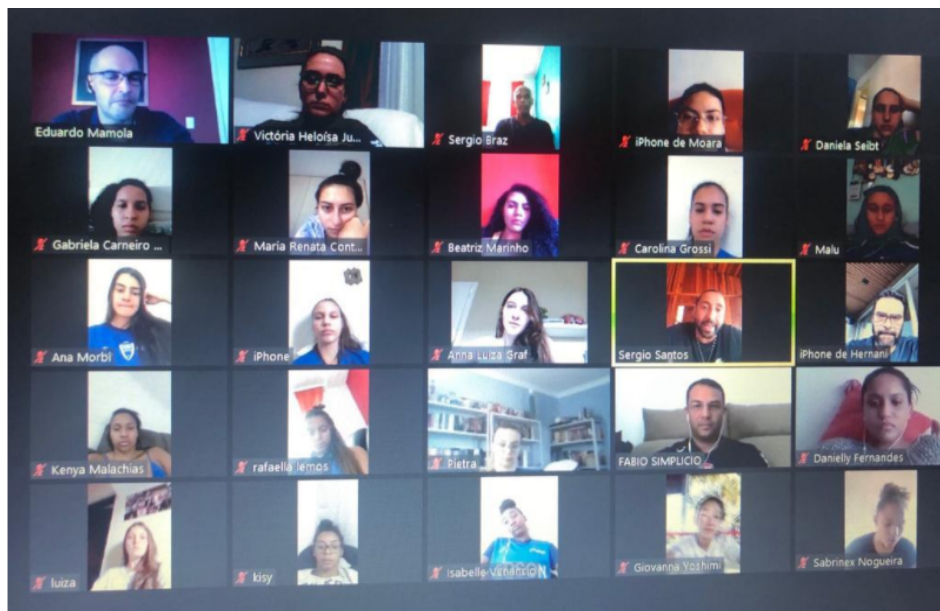
Período: indefinido

	Séries	Repetições	Tempo
Abdominal testa no joelho	4	25	
Abdominal com flexão de pernas alternadas	3		1 minuto
Teaser	4		20 segundos
Prancha Lateral	4		30 segundos
Flexão de braços	5	10	
Extensão de tronco no chão	6	15	
Matrix com jump	4		20 segundos
Afundo posterior (cada perna)	4	15	
Afundo lateral (cada perna)	4	15	
TGU equilibrando tênis	3	cada lado	
Polichinelo	4		2 minutos
Burpee	4		1 minuto
Pular corda	3	50	
Corrida Estacionária	3		30 segundos
Saltos de bloqueio	5	6	

FOTOS DAS ATIVIDADES EM CASA



Treinamentos individuais das atletas realizados em casa durante a pandemia



Lives por categorias e palestras realizadas durante a pandemia

PATROCINADORES

Nossas categorias de base tiveram o apoio da **EPSON** de forma direta, a qual inclusive tinha entre suas principais propriedades o naming right da equipe, EPSON BARUERI.

A Hummel, fabricante de material esportivo dinamarquesa mas que também possui sede na cidade de Barueri, foi nossa parceira nesta área e forneceu todo o material para treinamentos.

Através da Lei Federal de Incentivo ao Esporte as Categorias Sub 19 e Sub 21 tiveram o apoio de marcas como:

- Instituto CCR
- Instituto Cacau Show



EQUIPE ADULTA



EQUIPE - ATLETAS

NUMERO	NOME COMPLETO DO ATLETA	APELIDO	POSIÇÃO	NASCIMENTO
1	DANIELA TERRA F. DE ARAUJO GUIMARÃES	DANI TERRA	LÍBERO	29/07/1994
2	DIANA DUARTE ALECRIM	DIANA	MEIO	22/02/1999
4	MAIRA CIPRIANO CLARO	MAIRA	PONTA	07/03/1995
5	GLAYCE KELLY TOBIAS VASCONCELOS	GLAYCE	PONTA	28/01/1998
6	NYEME VICTORIA ALEXANDRE COSTA	NYEME	LÍBERO	11/10/1998
7	LORRAYNA MARYS DA SILVA	LORRAYNA	OPOSTA	19/06/1999
8	JHEOVANA EMANUELE SEBASTIÃO	JHEOVANA	PONT.-OPOSTA	10/01/2001
9	KISY CESARIO DO NASCIMENTO	KISY	OPOSTA	28/01/2000
10	LORENA GIOVANA VIEZEL	LORENA	MEIO	21/07/1999
11	KARINA BARBOSA DE SOUZA	KARINA	PONTA	30/11/1998
12	LARISSA BESEN	LARISSA	MEIO	02/03/2001
13	JACKELINE MORENO F. DOS SANTOS	JACKE	LEVANTADORA	30/12/1999
14	KENYA MALACHIAS	KENYA	LEVANTADORA	29/11/2000
15	MARIA EDUARDA CHRITARO SANGLARD	DUDA	LEVANTADORA	15/05/2003
16	CAROLINA GROSSI DE SOUZA SANTOS	CAROL	PONTEIRA	28/06/2002
17	MOARA DA SILAVA SANTOS	MOARA	PONTEIRA	14/02/2001
18	DANIELA SEIBT	DANIELA	MEIO	17/04/2000

EQUIPE - ATLETAS

Técnico – JOSÉ ROBERTO LAGES GUIMARÃES

Assistente Técnico – WAGNER LUIZ COPPINI FERNANDES

Auxiliar Técnico – ALEXANDRE SANTOS GOMES

Preparador Físico – CAIQUE BONAFE BOTELHO

Preparador Físico – EDUARDO FERNANDO CIANCI GOMES

Médico: JULIO CESAR CARVALHO NARDELLI

Fisioterapeuta – FERNANDO ALVES FERNANDES

Fisioterapeuta – DANIEL HIDEKI KAN

Estatístico – LUCIANO TAVARES LIMA

Estatístico – FABIO RAFAEL SIMPLÍCIO

CAMPEONATO - PAULISTA

CAMPEONATO	DATA	HORA	TV	MANDANTE		VISITANTE	CIDADE	GINÁSIO
PAULISTA	23/09/2020	19:30	CANAL VÔLEI BRASIL	SÃO PAULO BARUERI	3 X 0	VALINHOS	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
PAULISTA	26/09/2020	18:00	CANAL VÔLEI BRASIL	SÃO PAULO BARUERI	3 X 0	SÃO CAETANO	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
PAULISTA	30/09/2020	19:30	SPORTV	SÃO PAULO BARUERI	3 X 0	PINHEIROS	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
PAULISTA	02/10/2020	19:00	SPORTV	SESI VÔLEI BAURU	3 X 0	SÃO PAULO BARUERI	BAURU / SP	VL. LEOPOLDINA
PAULISTA	06/10/2020	19:00	SPORTV	SÃO PAULO BARUERI	1 X 3	OSASCO VÔLEI CLUBE	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
PAULISTA	10/10/2020	19:00	SPORTV	SÃO PAULO BARUERI	0 X 3	OSASCO VÔLEI CLUBE	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
PAULISTA	13/10/2020	18:45	SPORTV	OSASCO VÔLEI CLUBE	0 X 3	SÃO PAULO BARUERI	OSASCO / SP	JOSÉ LIBERATTI

CAMPEONATO - SUPERLIGA

CAMPEONATO	DATA	HORA	TV	CAMISA	MANDANTE		VISITANTE	CAMISA	CIDADE	GINÁSIO
SUPERLIGA	09/11/20 (SEG)	21:30	CANAL VÔLEI BRASIL	TRICOLOR	FLUMINENSE	0 X 3	SÃO PAULO BARUERI	BRANCO	RIO DE JANEIRO	FLUMINENSE FC
SUPERLIGA	13/11/20 (SEX)	17:00	CANAL VÔLEI BRASIL	AZUL	SÃO JOSÉ DOS PINHAIS	1 X 3	SÃO PAULO BARUERI	TRICOLOR	SÃO JOSÉ DOS PINHAIS	NEY BRAGA
SUPERLIGA	17/11/20 (TER)	19:00	CANAL VÔLEI BRASIL	BRANCO	SÃO PAULO BARUERI	0 X 3	OSASCO VÔLEI CLUBE	ROSA	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
SUPERLIGA	20/11/20 (SEX)	19:00	SPORTV	BRANCO	SÃO PAULO BARUERI	2 X 3	SESI VOLEI BAURU	VERMELHO	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
SUPERLIGA	23/11/20 (SEG)	21:30	SPORTV	BRANCO	SÃO PAULO BARUERI	0 X 3	ITAMBÉ MINAS	AZUL	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
SUPERLIGA	08/12/20 (TER)	19:00	SPORTV	VERMELHO	SESC RJ	3 X 0	SÃO PAULO BARUERI	TRICOLOR	SAQUAREMA/RJ	CDV ARENA 1
SUPERLIGA	01/12/20 (TER)	19:00	SPORTV	BRANCO	SÃO PAULO BARUERI	1 X 3	DENTIL PRAIA CLUBE	AMARELO	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
SUPERLIGA	04/12/20 (SEX)	17:00	CANAL VÔLEI BRASIL	PRETO	BRASÍLIA VÔLEI	1 X 3	SÃO PAULO BARUERI	TRICOLOR	TAGUATINGA/DF	SESI TAGUATINGA
SUPERLIGA	12/12/20 (SÁB)	17:00	CANAL VÔLEI BRASIL	BRANCO	SÃO PAULO BARUERI	3 X 0	SÃO CAETANO	AZUL	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA
SUPERLIGA	18/12/20 (SEX)	20:00	CANAL VÔLEI BRASIL	BRANCO	PINHEIROS	2 X 3	SÃO PAULO BARUERI	TRICOLOR	SÃO PAULO / SP	PINHEIROS
SUPERLIGA	23/12/20 (QUA)	17:00	CANAL VÔLEI BRASIL	BRANCO	SÃO PAULO BARUERI	3 X 2	CURITIBA	PRETO	BARUERI / SP	JOSÉ CORREA

A Superliga Banco do Brasil teve continuidade no ano de 2021, que será retratada no Relatório de Atividades de 2021. De qualquer forma fica registrado que a equipe ficou em 6º lugar neste campeonato, importante feito para o crescimento do clube e suas jovens atletas. Os números de retorno de marketing também serão divulgados no próximo relatório segundo Ibope Repucom.

SÃO PAULO TITUBEIA NO COMEÇO,
ESQUENTA AS TURBINAS E REENCONTRA A
VITÓRIA



SÃO PAULO F.C./BARUERI TESTA SUA
EVOLUÇÃO CONTRA O DENTIL/PRAIA
CLUBE



OLOR TENTA RECUPERAÇÃO COM
O CAETANO, JOGANDO EM CASA



DIVERSÁRIO "DIRETO", TRICOLOR
OMAR CAMINHO DAS VITÓRIAS



ENFIANTE APÓS BELA PERFORMANCE
NTRA BAURU, TRICOLOR ENCARA O
IAS



LINKS DE NOTÍCIAS

<http://bvc-volei.org/site/sao-paulo-f-c-barueri-tenta-fechar-turno-com-vitoria-sobre-o-perigoso-curitiba-volei/>

<http://bvc-volei.org/site/seguir-a-estrategia-e-jogar-com-alegria-sao-os-objetivos-do-sao-paulo-contra-o-pinheiros/>

<http://bvc-volei.org/site/concentrado-sao-paulo-f-c-barueri-passa-pelo-sao-caetano-sem-dificuldades/>

<http://bvc-volei.org/site/sao-paulo-titubeia-no-comeco-esquenta-as-turbinas-e-reencontra-a-vitoria/>

<http://bvc-volei.org/site/contra-adversario-direto-tricolor-tenta-retomar-caminho-das-vitorias/>

<http://bvc-volei.org/site/sao-paulo-f-c-barueri-testa-sua-evolucao-contra-o-dentil-praia-clube/>

<http://bvc-volei.org/site/confiante-apos-bela-performance-contra-bauru-tricolor-encara-o-minas/>

PATROCINADORES

A equipe adulta do Barueri Volleyball Club teve o apoio do São Paulo Futebol Club de forma direta, a qual inclusive tinha entre suas principais propriedades o naming right da equipe passando assim a se chamar: SÃO PAULO FC BARUERI.

A Hummel, fabricante de material esportivo dinamarquesa mas que também possui sede na cidade de Barueri, foi nossa parceira nesta área e forneceu todo o material para treinamentos.

A Prevent Senior desde outubro passou a apoiar também a equipe fornecendo todo o apoio na área médica.

A Zinzane Moda, especializada em moda, também foi uma das apoiadoras da equipe durante a temporada.